

## BOLETÍN DE PRENSA

### El Programa de Desarrollo y Paz del Cesar y La Guajira desarrolló 3 seminarios “Realidades y Desafíos de la Salud Mental – Caso de Mujeres, Jóvenes y Migrantes” en el Cesar, La Guajira y Magdalena”



**Valledupar 15 de mayo de 2023.** La salud mental es un tema de vital importancia que afecta a diversas poblaciones en nuestro país. Con el propósito de identificar, investigar, reflexionar y trazar una ruta inicial para el fortalecimiento de la salud mental y el cuidado de la vida, se llevaron a cabo recientemente tres seminarios en los departamentos del Cesar, La Guajira y Magdalena, impulsados por el Programa de Desarrollo y Paz del Cesar en alianza con Malteser International.

Estos seminarios congregaron a múltiples actores Institucionales del Sector Salud, Actores Académicos (Rectores, Estudiantes, Docentes), Actores de la Sociedad Civil, Cooperación Internacional, Comunicadores, Terapeutas Populares y Personas Promotoras de Salud y Bienestar Emocional comprometidos con la promoción de la salud mental y la búsqueda de soluciones efectivas para enfrentar los desafíos que enfrentan las mujeres, la juventud y migrantes venezolanos en esta área. Los Seminarios, titulados "Realidades y Desafíos de la Salud Mental - Caso de Mujeres, Jóvenes y Migrantes", ofrecieron una plataforma única para el intercambio de conocimientos, experiencias y perspectivas en torno a esta temática fundamental.



Fotografía tomada en el Cesar

El primer seminario tuvo lugar en el departamento de Cesar el 14 de abril en la Universidad de Santander Campus Valledupar y se centró en las realidades y desafíos de la salud mental con relación al alto índice de suicidio, la violencia de género, la brecha de acceso a los servicios de salud y el autocuidado.

Según el Informe especial del Centro de Estudios Socioeconómicos y Regionales, Cesore, señala que “según los datos del Instituto Nacional de Medicina Legal (INML), el 2022 fue el peor de los últimos años en materia de suicidios en Valledupar y todo el Cesar. Con corte a octubre de 2022, en el que, faltando aún dos meses del año, se registraron 81 casos de suicidio en el departamento, un nivel que ya supera el acumulado durante los doce meses de los años anteriores”. Esto confirma porque en el 2023 el Cesar, es el cuarto departamento con más suicidios en Colombia.



Fotografía tomada en La Guajira

En el departamento de La Guajira, se llevó a cabo el segundo seminario, el 4 de mayo en Corpoguajira, el cual exploró la intersección entre la salud mental y la migración, con un enfoque particular en las comunidades indígenas y rurales y, la problemática de las causas de la conducta suicida en esta población.

“Según cifras estadísticas de medicina legal, en el departamento de La Guajira la población que mayormente tiene conducta suicida corresponde al género masculino, en donde las principales razones son por enfermedades físicas y/o mentales, conflictos o terminación de la relación de pareja y la falta de solvencia económica; los cuales han incrementado significativamente en los dos años post pandemia”



Fotografía tomada en La Guajira

El tercer seminario se celebró el 5 de mayo en la Escuela Normal Superior María Auxiliadora de Santa Marta en el departamento de Magdalena y se centró en los desafíos que enfrentan la juventud, las mujeres y migrantes en materia de salud mental. Se analizaron temas como los intentos de suicidio, la ansiedad, la depresión, violencia intrafamiliar, violencia de género, violencia sexual y la falta de recursos disponibles para abordar estas problemáticas de forma integral.

“En lo que va del año 2023, el Instituto Nacional de Salud indica el registro de 104 intentos de suicidio en el Departamento del Magdalena, 368 casos de violencia intrafamiliar y violencia de género.

Medicina Legal en su reporte de indicadores de violencia del año 2022, registra 477 casos de violencia sexual a niños, niñas y adolescentes. En 429, de estos casos, las víctimas fueron mujeres”

Durante el desarrollo de estos 3 seminarios en alianza con la Universidad de Santander, sede Valledupar, el Centro Comunitario La Magdalena y la Escuela Normal Superior La Magdalena, se lograron identificar los siguientes resultados:

- Participación y compromiso importante de la institucionalidad, quienes, además, de hacer presencia, informaron sobre la situación de salud mental con cifras oficiales.
- Continúa el especial interés de las comunidades en mitigar las violencias contra la mujer, jóvenes y migrantes en los territorios.

- La Red de Ayuda Mutua y la herramienta de Terapeutas Populares, continúa su posicionamiento en el Caribe para el abordaje de los efectos de todo tipo de violencia.
- Surge desde este espacio la intención del encuentro permanente entre los distintos actores para la planificación de acciones de incidencia frente a la salud mental, incluyendo el fortalecimiento de la respuesta institucional para la atención de casos.
- Se visualiza la importancia de entrelazar las experiencias populares y académicas para lograr un abordaje integral de las problemáticas en salud mental. Se expande la visión sobre las fortalezas que tienen las comunidades desde su cultura para promover la sanación individual y colectiva.
- Se visualiza en los 3 departamentos la grave problemática de salud mental que requiere el ajuste a la Política Pública para garantizar un abordaje integral.
- El Compromiso público asumido por la Secretaria de Salud Departamental del Cesar y de la Universidad de Santander Sede Valledupar UDES en seguir avanzando en la investigación y reflexión sobre el abordaje de la Salud Mental.

Estos seminarios representaron un importante paso hacia la articulación de diferentes actores para abordar la Salud Mental en los 3 departamentos. A través de la identificación de desafíos, la investigación y la reflexión, se busca trazar una ruta colectiva inicial para mejorar los servicios y el apoyo en esta área crucial.

La Salud Mental es un derecho humano fundamental, y es responsabilidad de todos trabajar juntos y juntas para garantizar que las mujeres, la juventud y la población migrante venezolana y de acogida tengan acceso a servicios integrales y de calidad en este aspecto.

Seguimos construyendo de la mano con las organizaciones aliadas, empresas, academia, cooperación internacional, y comunidades, iniciativas de desarrollo sostenible, construcción de paz y diálogo como instrumentos que fortalezcan el Estado Social de Derecho y la posibilidad de vivir en una sociedad con mayor equidad, que cuide la vida en todas sus expresiones, que respete la inclusión y la diversidad para que cada uno/una pueda tener la oportunidad de construir la VIDA QUERIDA que cree y merece vivir.

**¡Juntos y juntas podemos fortalecer la salud mental y el cuidado de la vida en nuestras regiones!**

Contacto Comunicaciones: [kperez@pdpcesar.org](mailto:kperez@pdpcesar.org)



@pdpcesar



@ProgramaPaz



@PdpCesar



YouTube PDPESAR